

Atletica Virtus C.R. Lucca



NORME CORSI COMUNALI DI ATLETICA LEGGERA 2019/2020

Categorie ESORDIENTI

QUOTA ANNUA € 250,00 + € 50,00 Iscrizione e assicurazione = totale € 300,00 (sconto di 100 € se sono iscritti due fratelli e/o sorelle)

- nati nel 2009/2010/2011/2012/2013 nei giorni di LUNEDI'/GIOVEDI' dalle 17,00 alle 18,00 o dalle 18,00 alle 19,00
- nati nel 2009/2010/2011/2012/2013 nei giorni di MARTEDI'/VENERDI' dalle 17,00 alle 18,00 o dalle 18.00 alle 19.00

N.B. da ottobre possono essere iscritti anche i nati/e entro il 1° settembre 2014. I nati/e successivamente (sempre nel 2014) possono essere iscritti a gennaio 2020.

Durata del Corso : dal 30 settembre 2019 al 29 maggio 2020 - (8 mesi x 2 ore settimanali)

Categoria RAGAZZI/E

QUOTA ANNUA € 330,00 + € 50,00 Iscrizione e assicurazione = totale € 380,00 (sconto di 100 € se sono iscritti due fratelli e/o sorelle)

• nati nel 2007/2008 nei giorni di MERCOLEDI' e VENERDI' dalle ore 18.00 alle ore 19.30

Durate del Corso : dal 30 settembre 2019 al 26 giugno 2020 + Settembre 2020 – (<u>durata 10 mesi x 3</u> ore settimanali)

Categoria CADETTI/E - ALLIEVI/E - JUNIOR M.F. - durata 10 mesi

QUOTA ANNUA € 330,00 + € 50,00 Iscrizione e assicurazione = totale € 380,00 (sconto di 100 € se sono iscritti due fratelli e/o sorelle)

nati nel 2001/2002/2003/2004/2005/2006 nei giorni di MERCOLEDI' e VENERDI' dalle ore 18.00 ore 19.30

Durata del Corso : dal 30 settembre 2019 al 26 giugno 2020 + Settembre 2020 – (<u>durata 10 mesi x 3</u> ore settimanali)

Gli Istruttori sono laureati in scienze motorie o in possesso della **qualifica di Istruttore di Settore Giovanile** rilasciata dalla F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) o **abilitati** dal CONI.







IMPORTANTE

Per i NUOVI ISCRITTI, al momento della pre-iscrizione, deve essere riempita la scheda ed effettuato un versamento di € 20,00 a copertura tassa di iscrizione e assicurazione. Sono previsti due allenamenti di prova. Se l'iscrizione viene confermata l'importo di 20,00 euro versati sarà detratto dalla quota prevista. In caso di non conferma l'importo NON sarà restituito.

Il pagamento della quota può essere effettuato anche tramite bonifico bancario IBAN IT 11 C 05034 13703 000000140879 indicando nome e cognome del ragazzo/e e data di nascita oppure tramite POS o contanti in segreteria

N.B. LA CERTIFICAZIONE MEDICA DEVE ESSERE PRESENTATA PRIMA DELL'INIZIO DEI DUE
ALLENAMENTI DI PROVA. SI PROCEDERA' CONTESTUALMENTE AL TESSERAMENTO FIDAL CON
RELATIVA COPERTURA ASSICURATIVA PREVISTA DALLE NORME FEDERALI.

L'ISCRIZIONE A TUTTI I CORSI PREVEDE LA CONSEGNA della T-SHIRT tecnica (al momento del pagamento della quota)

CERTIFICAZIONE MEDICA

Si ricorda che PER I NUOVI ISCRITTI E' OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA, da presentare prima dell'inizio di ogni attività sia di prova che effettiva.

Per tutti gli altri la Società provvederà a comunicare la scadenza.

Per il corso ESORDIENTI è sufficiente il certificato di attività <u>ludico/motoria</u> rilasciato dai soggetti preposti.

Per RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI e SETTORE ASSOLUTO E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' AGONISTICA DI ATLETICA LEGGERA.

COPERTURA ASSICURATIVA

Tutti gli iscritti sono tesserati con la FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera - e saranno inseriti nella copertura assicurativa stipulata dalla FIDAL a livello nazionale per tutti i tesserati.





